

«Согласовано»
старшая медсестра ДОУ №118 «Яблочко»
Л. Л. Степанова

«Утверждаю»
заведующий ДОУ №118 «Яблочко»
З.Р. Юзекасва



РЕЖИМ ДНЯ

Для первой младшей группы № 10
(теплый период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

(елның жылы вакыты)

6.00-7.50	Прием детей, осмотр. Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа
7.50-7.58	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
7.58-8.30	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку, игры
9.00 – 11.20	Прогулка. Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.
9.30-9.40	Второй завтрак
11.20-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры,.
11.25-12.10	Подготовка к обеду. Обед
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.30	Пробуждение, постепенный подъем, закаливание, игры, подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа. Прогулка. Гигиенические процедуры
16.00-16.35	Подготовка к ужину. Ужин
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.45 -18.00	Вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра ДОУ №118 «Яблочко»
Л. Л. Степанова

«Утверждаю»
заведующий ДОУ №118 «Яблочко»
З.Р. Юзекеева



РЕЖИМ ДНЯ

Для второй младшей группы № 8
(теплый период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

(елның жылы вакыты)

6.00-7.50	Прием детей, осмотр. Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа
7.50-7.58	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
7.58-8.30	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку, игры
9.00 – 11.20	Прогулка. Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.
9.30-9.40	Второй завтрак
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры,.
11.30-12.10	Подготовка к обеду. Обед
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.30	Пробуждение, постепенный подъем, закаливание, игры, подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.05	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа. Прогулка. Гигиенические процедуры
16.05-16.35	Подготовка к ужину. Ужин
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.45 -18.00	Вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра ДОУ №118 «Яблочко»
Л. Л. Степанова

«Утверждаю»
заведующий ДОУ №118 «Яблочко»
З.Р. Юзгаева



КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

Икенче кечкенэләр төркеме № 9

(елның жылы вакыты)

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

6.00-7.50	Балаларны саф һавада кабул итү. Индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага әзерләнү.
7.50-7.58	Иртәнге гимнастика
7.58-8.35	Гигиена процедуралары., иртәнге ашка әзерләнү. Иртәнге аш
8.35-9.00	Гигиена процедуралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерләнү, саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавага чыгу.
9.00 – 11.15	Саф һавада булу. Белем бирү эшчәнлеге, уеннар, күзәтүләр, сәламәтләнדרү чаралары.
9.36-9.50	Икенче иртәнге аш.
11.15-11.35	Урамнан керү, Гигиена процедуралары, уеннар
11.35-12.10	Төшке ашка әзерлек. Төшке аш.
12.10-15.00	Гигиена процедуралары, кәндезге йокыга әзерләнү, кәндезге йокы.
15.00-15.30	Йокыдан тору, сәламәтләнדרү чаралары, уеннар, кәндезге ашка әзерләнү. Кәндезге аш.
15.30-16.07	Аз хәрәкәтле уеннар. Мөстәкыйль уеннар, индивидуал эш. Саф һавага чыгу. Гигиена процедуралары
16.07-16.40	Кичке ашка әзерләнү. Кичке аш.
16.40-16.50	Гигиена процедуралары, уеннар, кичке саф һавага чыгарга әзерләнү.
16.50 -18.00	Саф һавада булу. Әти-әниләр белән эш, балаларны өйләренә озату.

«Согласовано»
старшая медсестра ДОУ №118 «Яблочко»
Л. Л. Степанова

«Утверждаю»
заведующий ДОУ №118 «Яблочко»
З.Р. Юзаскава



РЕЖИМ ДНЯ

Для средней группы № 11
(теплый период)

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

(елның жылы вакыты)

6.00-8.00	Прием детей, осмотр. Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа
8.00-8.12	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.12-8.45	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа подготовка к завтраку. Завтрак
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку, игры
9.00 – 11.15	Прогулка. Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.
9.40-10.10	Второй завтрак
11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры,
11.45-12.10	Подготовка к обеду. Обед
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.30	Пробуждение, постепенный подъем, закаливание, игры, подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.12	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа. Прогулка. Гигиенические процедуры
16.12-16.45	Подготовка к ужину. Ужин
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 -18.00	Вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра ДОУ №118 «Яблочко»
Л. Л. Степанова

«Утверждаю»
заведующий ДОУ №118 «Яблочко»
З.Р. Юзекеева



РЕЖИМ ДНЯ

Для старшей группы № 12
(теплый период)

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ

(елның жылы вакыты)

6.00-8.00	Прием детей, осмотр. Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.10-8.45	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа подготовка к завтраку. Завтрак
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку, игры
9.00 – 11.30	Прогулка. Образовательная деятельность на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны.
9.42-9.55	Второй завтрак
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры,
11.50-12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.30	Пробуждение, постепенный подъем, закаливание, игры, подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа. Прогулка. Гигиенические процедуры
16.15-16.45	Подготовка к ужину. Ужин
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 -18.00	Вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой